

ESTUDIO FINANCIADO POR EL INSTITUTO NACIONAL PARA
ADULTOS MAYORES (NIA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)
HOSPITAL DE LA UNIVERSIDAD DE HOWARD

¿SUFRE USTED DE PÉRDIDA INVOLUNTARIA DE ORINA, CONOCIDA TAMBIÉN COMO INCONTINENCIA URINARIA?

DE SER AFIRMATIVA SU RESPUESTA USTED PUEDE CUALIFICAR Y FORMAR PARTE
DE UN PROGRAMA TRIMESTRAL DE EJERCICIOS, SIN MEDICAMENTOS. EL
PROPÓSITO ES EVALUAR SI LOS RESULTADOS SON EXITOSOS PARA EL
TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA

ESTUDIO: ESTIMADO FUNCIONAL Y EVALUACIÓN MUSCULAR A TRAVÉS DE EJERCICIOS (FAME, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)



USTED PUEDE PARTICIPAR SI
CUMPLE CON LOS SIGUIENTES
REQUISITOS:

- SER MUJER DE 65 AÑOS O MÁS
- SÍNTOMAS DE ESTRÉS O
INCONTINENCIA URINARIA
DURANTE LOS ÚLTIMOS 3 MESES,
O MÁS

ACTIVIDADES DE ESTUDIO:

- EXAMEN FÍSICO Y PÉLVICO
- IMAGEN POR RESONANCIA
MAGNÉTICA (MRI, POR SUS
SIGLAS EN INGLÉS)
- TERAPIA FÍSICA
PERSONALIZADA, ENTRE OTRAS
ACTIVIDADES

PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDE LLAMAR AL: 202-865-1164

MENCIONE EL CÓDIGO: FAME

VISITE LA PÁGINA: www.wp4r.org/fame